

## **MÓDULO I: INICIACIÓN AL QUIROMASAJE**

### **1.- CONCEPTOS GENERALES**

- 1.1 Historia
- 1.2 Técnicas manuales y Quiromasaje
- 1.3 Ficha y Valoración: Anamnesis, Exploración, Consentimiento informado

### **2.- CONTRAINDICACIONES**

- 2.1 Signos de exclusión
  - 2.1.1 Relativos y absolutos
  - 2.1.2 Inflamación
  - 2.1.3 Dolor
  - 2.1.4 Heridas/Hemorragias
  - 2.1.5 Anomalías/Patologías piel
  - 2.1.6 Infección

### **3.- EFECTOS DEL QUIROMASAJE**

- 3.1 En la piel
- 3.2 En circulación: sanguínea y linfática
- 3.3 En sistema nervioso
- 3.4. En el músculo y tejido conectivo

### **4.- PREPARACIÓN DEL QUIROMASAJISTA**

- 4.1 Las manos del quiromasajista
  - 4.1.1 Regiones anatómicas de la mano, tacto y sensibilidad
  - 4.1.2 Preparación y cuidado de las manos: gimnasia y estiramientos de manos
  - 4.1.3 Posición de trabajo del quiromasajista
  - 4.1.4 Tacto, intensidad, direcciones

### **5.- MANIOBRAS BÁSICAS DE QUIROMASAJE**

- 5.1 Amasamientos
- 5.2 Percusiones
- 5.3 Pellizcos
- 5.4 Presiones
- 5.5 Vaciajes
- 5.6 Presiones deslizantes
- 5.8 Vibraciones
- 5.9 Fricciones
- 5.10 Movilizaciones

## 6.- PROTOCOLOS DE QUIROMASAJE BÁSICOS

- 6.1 Espalda
- 6.2 Abdomen
- 6.3 EEII
- 6.4 EESS
- 6.5 Cráneo-facial



## 7.- INFORMACIONES PRÁCTICAS

- 7.1 Cualidades éticas, humanas y profesionales del quiromasajista
- 7.2 Acondicionamiento de cabina
- 7.3 Anamnesis
- 7.4 Comunicación con el usuario, protocolos cortesía...

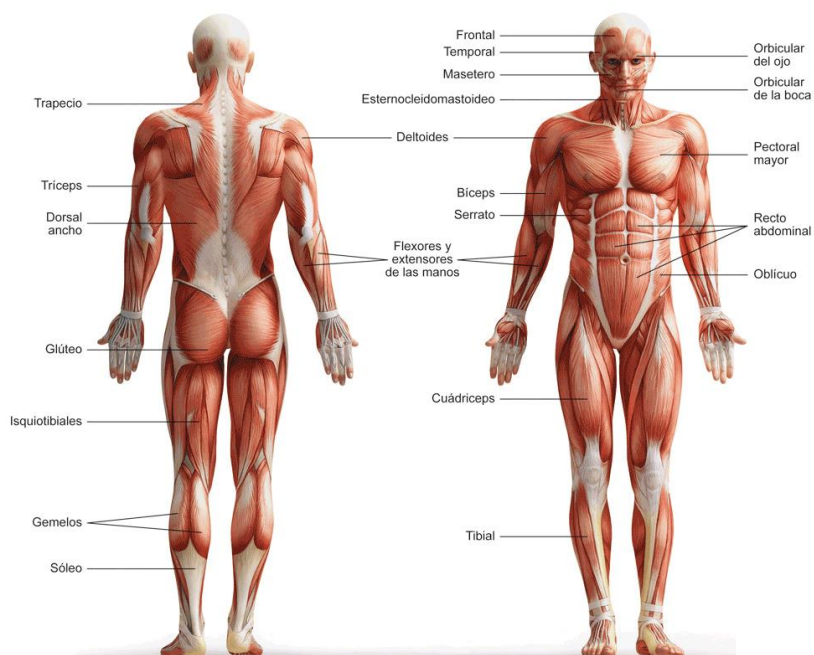


## MÓDULO II: QUIROMASAJE PROFESIONAL

### 1.- REGIONES ANATÓMICAS

#### ESTRUCTURAS RELEVANTES, | MÚSCULOS Y ARTICULACIONES

- 1.1 Extremidades
- 1.2 Espalda
- 1.3 Abdomen y Tórax
- 1.4 Extremidades Superiores
- 1.5 Cabeza



### 2.- PATOLOGÍAS MUSCULARES

- 2.1 Contractura
- 2.2 Calambre
- 2.3 Dolor muscular
- 2.4 Elongación
- 2.5 Rotura fibrilar y muscular
- 2.6 Hernia muscular
- 2.7 Contusión muscular
- 2.8 Tortícolis

### 4.- PROTOCOLOS QUIROMASAJE ESPECÍFICOS

- 4.1 Ansiedad
- 4.2 Artrosis
- 4.3 Cefaleas
- 4.4 Celulitis
- 4.5 Cervicales
- 4.6 Ciática
- 4.7 Circulación
- 4.8 Deporte
- 4.9 Embarazo
- 4.10 Epicondilitis
- 4.10 Escoliosis
- 4.11 Esguince tobillo crónico
- 4.12 Estreñimiento
- 4.13 Fatiga Crónica
- 4.14 Fibromialgia
- 4.15 Hernia hiato
- 4.16 Lumbalgia aguda
- 4.17 Osteoporosis
- 4.18 Post fracturas
- 4.19 Tendinitis
- 4.20 Tortícolis
- 4.21 Tendón Aquiles

## 5.- ESTIRAMIENTOS MIOFASCIALES

- 5.1 Conceptos básicos
- 5.2 Tipos
- 5.3 Indicaciones y beneficios
- 5.4 Principales estiramientos
- 5.5 Estiramientos para el quiromasajista



## 6.- URGENCIAS EN CABINA

- 6.1 Lipotimia
- 6.2 Traumatismos
- 6.3 Crisis ansiedad
- 6.4 Sangrado nasal (epistaxis)
- 6.5 Pérdida de conocimiento
- 6.6 Convulsiones



## 7.- INFORMACIONES PRÁCTICAS

- 7.1 Legalidad e intrusismo
- 7.2 Relación con otros profesionales del quiromasaje
- 7.3 Direcciones de interés
- 7.4 Como iniciarse en mundo laboral / crear nuevo negocio
- 7.5 Anamnesis
- 7.6 Protocolos de cortesía