

# PROGRAMA CURSO NATUROPATÍA



## MODULO I: HERBO-DIETETICA

- **Anatomía funcional y descriptiva:** Definiciones y conceptos para su estudio. Generalidades. Osteología: estudio de los huesos. Miología: estudio de la musculatura. Artrología: estudio de las articulaciones.
- **Fisiología:** La homeostasis. Sistema digestivo. Sistema cardio-vascular. Sistema linfático. La sangre. Sistema respiratorio. Sistema nervioso. Sistema endocrino. Sistema genito-urinario. Piel y anexos.
- **Biología:** Bioquímica: Organización de la materia viva. Principios inmediatos. Enzimas. Vitaminas. Sales orgánicas. Ácidos nucleicos. Citología y genética
- **Patología:** Generalidades. Patologías del sistema digestivo, cardio-vascular, respiratorio, nervioso, endocrino, genito-urinario, locomotor, piel y anexos.
- **Fitoterapia:**
  1. Generalidades
  2. Principios activos de las plantas
  3. Preparación y dosificación
  4. Efectos, indicaciones, contraindicaciones
  5. Su combinación con otras terapias
  6. Guía de fitoterapia: enfermedades de la A a la Z
- **Oligoterapia:**
  1. Generalidades
  2. Descripción de los oligoelementos
  3. Dosificación y administración
  4. Patologías a tratar y pauta de tratamiento

- **Dietética:**

1. Generalidades
2. Principios básicos nutricionales
3. Bromatología: composición química de los alimentos
4. Combinación y asimilación
5. Teoría de las calorías: Definición y cálculo de dietas calóricas
6. Ayuno: indicaciones y contraindicaciones
7. La dieta equilibrada
8. Tipos de dietas: Vegetariana, vegetariana, etc. Hiperproteica. Hipocalórica. Disociada. Otras. Ventajas e inconvenientes
9. La alimentación macrobiótica
10. Efectos terapéuticos de los alimentos
11. Aplicación de la dietética en las distintas patologías

- **Psicoterapia en consulta**

**MODULO II:**

1. Patologías y tratamientos
2. Flores de Bach
3. Sales de Schüsler
4. Geoterapia y Hidroterapia I
5. Terapia Ortomolecular
6. Cromoterapia
7. Musicoterapia y Técnicas de Relajación
8. Gemoterapia
9. Interpretación de analíticas
10. Clínica y anamnesis
11. Farmacología
12. Radiodiagnóstico

**MODULO III:**

1. Anatomía y fisiología II
2. Patologías y tratamientos II
3. Clínica y anamnesis II
4. Geoterapia y Hidroterapia II
5. Psicoterapia II

