MEDITACIÓN DE LUNA LLENA

31 DE JULIO DE 2015

MEDITACIÓN A DISTANCIA A LAS 21.00 HORAS

Para realizar en círculo con otras personas o en solitario manifestando la intención de unirse a uno de los círculos que realizan la meditación en la distancia.

RECOMENDACIONES

Vestidos de blanco, si se puede.

Si la meditación no se realiza al aire libre preparar un altar en el que deben estar presentes los cuatro elementos: Tierra, Agua, Aire y Fuego.

Una vela blanca encendida delante de cada uno y otra en el centro del círculo.

Que se coloquen en el interior del círculo aquellas personas que no están acostumbradas a este tipo de meditación.

Al darse las manos, colocar la izquierda hacia arriba (entrada) y la derecha hacia abajo (salida).

*

QUÉ HAY QUE TRAER:

Una vela blanca.

Un cuarzo de cualquier tipo, que nos acompañará durante todo el ciclo, hasta que lo entreguemos a la Tierra en verano de 2016.

Una piedra plana en la que hayas escrito tus deseos de evolución espiritual para el nuevo ciclo que ahora comienza.

Un poco de arroz.

Pétalos de flores.

Si no puedes realizar esta meditación al aire libre o en la naturaleza, necesitas también una maceta con una planta viva, para realizar en ella la ofrenda.

PROPÓSITO

SER AMOR EN VEZ DE LUCHA

DESARROLLO

Esta luna azul **es la primera luna llena del nuevo ciclo solar**. Es una luna que renueva, equilibra y protege de la influencia negativa que el miedo o el pasado causaron en nosotros. Es el momento perfecto para formular compromisos que requieran un cambio interior.

Recordemos que para que cambie lo externo primero hay que transformar lo interno. La transformación se logra desde la aceptación de LO QUE ES, de lo que existe en nosotros, como algo perfecto que cumple una función. Tal vez la de mostrarnos que permanecer atados a comportamientos y actitudes dañinas nunca soluciona las cosas. Podemos intentar reaccionar de otro modo y generar un cambio en nuestra conciencia.

Somos más poderosos y fuertes de lo que nos atrevemos a pensar. Podemos lograr el cambio interno cuando ampliamos la mirada y nos atrevemos a **probar nuevas formas de vivir**. Si reaccionar siempre con miedo o lucha me mantuvo en un círculo vicioso de dolor y frustración, tal vez probando a responder con serenidad y respeto descubra que era ésa la solución que andaba buscando, sin darme cuenta de que la tenía al alcance de mi mano.

Una vez que compruebo su efecto altamente beneficioso en mi energía y en mi vida me resulta mucho más fácil seguir aplicándolo. **Ser amor en vez de lucha es el propósito hacia el que ahora nos dirigimos como humanidad**. El siguiente paso evolutivo que el mundo anhela y necesita. Para lograrlo es necesario que cada uno de nosotros se atreva a aplicarlo en sus realidades cotidianas; respondiendo con serenidad, y no con gritos, a las provocaciones; soltando el extremo de la cuerda que mantiene la tensión entre dos rivalidades inútiles; atreviéndonos a decir Te quiero cuando percibimos en el otro una inmensa falta de amor. La falta de amor se muestra en comportamientos tan habituales como la rebeldía, la agresividad y el cinismo.

¿Por qué no miramos esos comportamientos como señales que nos indican la falta de amor en la persona que los emite y dejamos de pensar que es ruin o mezquino? Cuando pensamos lo segundo le enviamos una gran carga de negatividad y, así, su falta de amor crece. No es extraño entonces que continúe comportándose como tanto nos desagrada.

La energía de la Nueva Tierra nos está pidiendo un cambio, y ese cambio necesita que abandonemos la lucha y recordemos que el amor es la mejor respuesta, la única que de verdad soluciona los conflictos.

En este año solar que ya ha comenzado vamos a proyectar nuestras intenciones de evolución en ese sentido: ser amor en vez de lucha en nuestras realidades cotidianas.

ANEXO 1
EL CALENDARIO DE LAS 13 LUNAS

Desde 1583, el mundo se rige por el calendario Gregoriano. Ese calendario se mueve en la frecuencia 12:60 (12 meses al año y 60 minutos a la hora). En él, las unidades con las que se mide el tiempo no son regulares. Unos meses tienen 30 días y otros 31, ó 28, ó 29 si se trata de un año bisiesto.

La frecuencia del tiempo natural es 13:20 (13 meses y 20 minutos). Ello nos permite contar el tiempo en ciclos lunares, que contienen cada uno 4 semanas de siete días, lo que da como resultado 364 días, más el Día Fuera del Tiempo.

El Calendario de las Trece **Lunas nos devuelve el orden natural del tiempo:** 13 lunas de 28 días, más el Día Fuera del Tiempo, que es el **25 de julio**, un día destinado a la meditación, el agradecimiento y la celebración. Cada año, ese calendario **permanece inalterable**, porque **todos los meses son de 28 días.**

El día de año nuevo es el 26 de julio, que coincide con la salida de **la estrella Sirio.** De ese modo, el calendario de las Trece Lunas no sólo nos conecta con los ciclos naturales de nuestro planeta sino también con el resto de la galaxia.

OFRENDA

1. **Escribe en la piedra plana tus deseos de evolución espiritual** para el nuevo ciclo.

2. Cierra los ojos y realiza **tres respiraciones profundas.**

3. **Presenta tu respeto** a todos los seres que habitan en el lugar donde te encuentras.

4. **Solicita el permiso de los guardianes del lugar** para realizar la ofrenda.

5. Solicita el permiso **de la Madre Tierra.**

6. Abre los ojos y haz un agujero en la tierra o en la maceta.

7. Coloca la piedra plana en el interior del agujero, con la intención de que la Madre Tierra te ayude a cumplir tus propósitos.

8. Siembra sobre ella **un poco de arroz** para darle prosperidad a tu ofrenda.

9. Cubre el agujero completamente.

10. Coloca tus manos sobre él y pídele a la Tierra que te ayude a cumplir tus propósitos.

11. Dale las gracias a la Tierra, como si ya se hubiera cumplido. Añade a tu agradecimiento la confianza.

12. Esparce sobre tu ofrenda **los pétalos de flores**, en señal de la belleza que a partir de hoy vas a proyectar en tu vida.

13. Prepárate para la meditación.