

ESCUELA DE PADRES

Padres felices, hij@s felices



CEMTA - Centro de Medicina y Terapias de Ayuda

Psicología – Psicoterapia – Medicina Natural – Logopedia – Psicopedagogía – Hipnosis Clínica



Isabel Serisier Calduch

Formadora

Maestra, psicoterapeuta, logopeda. Especializada en Educación Emocional, Kinesiología educativa y Musicoterapia



Mar Rodríguez

Organización del curso y contacto en Cubelles

Directora del Centre de Benestar i Cultura Era d'Aquari

Tel. 938.956.130 Mòvil 619.878.062

mar@eradaquari.es – www.eradaquari.es

PARTICIPA EN LA AVENTURA DE APRENDER CON Y DE TUS HIJOS/AS

El programa que ofrecemos ayuda a resolver problemas y conflictos que pueden ir apareciendo, en el momento de educar a nuestros hijos/as.

Escucharemos al adulto y éste podrá entrar en el mundo de la consciencia y de la transformación personal, y así padres e hijos/as podrán acercarse más y más, disfrutando de la experiencia de crecer juntos.

Trabajaremos habilidades y conductas para disfrutar plenamente de la experiencia de ser padres. Ya que el adulto es el referente más importante, para los niños/as, es un placer profundizar en el proceso personal, para que padres e hijos/as salgan beneficiados.

OBJETIVOS DEL CURSO

1. Ayudar a nuestros hijos a ser quienes son
2. Disfrutar del amor, la confianza, la seguridad y el equilibrio emocional en la vida cotidiana, en compañía de nuestros hijos/as
3. Aprender habilidades necesarias para una comunicación sana, auténtica y amorosa
4. Fomentar su autoestima, autoaceptación y autorrespeto. Activación del poder personal
5. Resolver los conflictos de manera sana y adecuada
6. Enseñarles los límites, para que crezcan con seguridad, confianza y orientación
7. Tolerar las frustraciones. Ver las dificultades como oportunidades de crecimiento personal
8. Aprender con y de nuestros hijos/as
9. Autoeducarse para poder educar. Construir nuestra autoestima, autoaceptación y autorrespeto. Activar nuestro poder personal.

DURACIÓN 6 SESIONES - CALENDARIO DEL CURSO 2015-2016

2015		
OCTUBRE 24	NOVIEMBRE 14	DICIEMBRE 12
2016		
ENERO 16	FEBRERO 13	MARZO 12

HORARIO:

Sábado de 10h a 13h
Total horas lectivas, 18h

INVERSIÓN:

200 €

LUGAR: Era d'Aquari

Centre de Benestar i Cultura

DIRECCIÓN: C/ Josep Mestres, 20

08880 CUBELLES

RESERVA DE PLAZA: Contactar con Centre de Benestar i Cultura Era d'Aquari – Cubelles

CURSO RECONOCIDO Y HOMOLOGADO POR
COFENAT. *Asociación de Profesionales de las Terapias Naturales*

<http://www.cofenat.es>

