

## CURSO DE REFLEXOLOGÍA PODAL

La **Reflexología Podal** es un tratamiento manual con fines terapéuticos que consiste en el masaje de diferentes puntos de la planta del pie, siguiendo un mapa topográfico plantar.

La teoría de la **Reflexología Podal** se basa en que las distintas partes del cuerpo están reflejadas en la planta del pie y que, por tanto, masajeando dichas zonas se actúa de forma refleja en otras partes del cuerpo estimulando, así, los mecanismos autocurativos del mismo.

En nuestro curso de Reflexología podal **descubrirás las zonas y puntos reflejos de los pies** y cómo llevar a cabo su correspondiente masaje. Al mismo tiempo te instruiremos sobre una técnica donde la presión y el manejo significan tanto como la relación que se debe establecer entre el reflexólogo y el usuario.

### ¿QUIÉN PUEDE REALIZAR EL CURSO?

Este curso no dispone de unos requisitos específicos salvo que seas mayor de 16 años. Por otra parte, no requerimos que tengas conocimientos previos sobre esta técnica. Te proponemos un sólido aprendizaje partiendo de cero.

### CONTENIDOS DEL CURSO

Nuestro curso de Reflexología Podal tiene la finalidad de instruir al alumno en la localización de los puntos reflejos de los pies a través de las cartografías correspondientes; practicar las diferentes técnicas y maniobras de masaje y ofrecer la capacitación precisa para poder practicarlo con toda fiabilidad, orientando en todo momento al alumno sobre su posterior introducción al ámbito profesional de una de las técnicas manuales más conocidas.

## NUESTRO CENTRO



### Cursos con Grupos reducidos de alumnos

Mínimo 5 alumnos por clase

Máximo 10 alumnos por clase

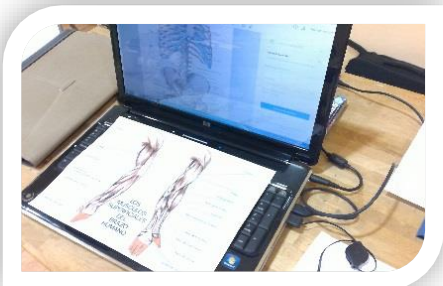
**Restricciones por Covid19**

**Máximo 6 alumnos**



### Profesorado especializado

Amplia experiencia Académica y en Posesión del Certificado de Aptitud Pedagógica (CAP).



### Cursos Presenciales, todos nuestros cursos

se realizan en el propio centro.

Teoría y práctica

Tutorías personalizadas con el equipo docente



### Bolsa de Trabajo

Posibilidad de acceder a nuestra bolsa de trabajo a los alumnos mejor cualificados

## EL PROGRAMA FORMATIVO

El programa formativo tiene una duración de **36 horas** y consta de:

### TEMARIO CURSO REFLEXOLOGÍA PODAL

- Prólogo y presentación del curso.
- Orígenes de la Reflexología Podal: Introducción e Historia de la Reflexoterapia Podal. Escuelas. Principios y bases científicas. Método holístico.
- Teoría zonal de W. Fitzgerald
- Anatomía práctica del pie (relación de zonas anatómicas y reflejas).
- Las funciones de los sistemas corporales y las zonas reflejas (cartografía y técnicas de tratamiento):
  - ✓ Sistema nervioso - Los sentidos - Sistema endocrino - Sistema cardiovascular
  - ✓ Sistema linfático - Aparato respiratorio - Aparato digestivo - Aparato urinario
  - ✓ Aparato genital - Sistema óseo - Sistema articular y muscular
- Aplicaciones, reacciones, precauciones y contraindicaciones en la Reflexología Podal.
- Ambientación e higiene del lugar del trabajo y postura del terapeuta.
- Protocolos actuación:
  - ✓ Cómo actuar en la primera sesión.
  - ✓ Cómo rellenar la ficha de cada persona para su tratamiento. Valoración y seguimiento.
  - ✓ Detección de puntos reactivos.
  - ✓ Duración y frecuencia de tratamiento.
- Técnicas de preparación, estiramientos para relajación del cliente y maniobras relajantes.
- Clave reflexológica de las zonas y puntos del pie.
- Relaciones de la Reflexología Podal: manos, cinco elementos, chakras, técnica metamórfica

## ¿CUÁNTO DURA ESTE CURSO?



El curso dura 36h Lectivas  
Dividido en 8 semanas  
Todos los jueves  
De 16:00 a 20:30h

## MATERIAL DEL CURSO

Al matricularte en este curso, además de disfrutar de un completísimo programa de estudios, recibirás un **amplio dossier monográfico** en el que se recogen todos los aspectos abordados en el mismo. Al finalizar el Curso recibirás un Diploma acreditativo.



## SALIDAS LABORALES

**Hablando de salidas laborales**, el éxito de la reflexología podal consiste en tratar a la persona en su globalidad; ayudando a estimular las funciones orgánicas, contribuyendo a prevenir dolencias y restablecer la salud, potenciando la capacidad de regeneración y de autocuración del propio cuerpo.

Es por todo ello, que estudiar reflexología te da acceso a ejercer una profesión holística, dentro del campo de las terapias naturales. Es una técnica completa en sí misma y, a la vez, complementaria junto con otras profesiones: fisioterapia, naturopatía, quiromasaje, drenaje linfático, estética,...etc.

## IMPORTE DEL CURSO

### OPCION FRACCIONADO

3 Cuotas de  
**120€**  
+  
Inscripción y reserva  
**90€**

### OPCION PAGO ÚNICO

**Total Curso**  
**450€**

**\*Pago único al inicio del curso (descuento del 10%)**

**\*Descuento 5% para desempleados, inscritos en el INEM**

**\*Descuento 5% a los jubilados y pensionistas.**

**\*Descuento 10% si se realizan dos cursos simultáneos**

***Nota: Los descuentos no son acumulables***

### NOTA

Cada grupo se cierra una vez que se alcanza el número máximo de alumnos.

**INSCRIBETE YA  
PLAZAS LIMITADAS**