CRISTIAN FERNANDEZ

DIETISTA - NUTRICIONISTA

N°COL.:CAT001921

Metodología

El objetivo fundamental de la consulta es conseguir mejorar los hábitos de vida, sobre todo los de alimentación, sea cual sea el punto de partida.

Primera visita (35€)

- Procedo a la recogida de información (entrevista dietética)
- Identifico el punto de partida del paciente
- Realizo una valoración nutricional en función del peso, altura, edad, sexo, porcentaje de grasa corporal y mediciones, donde se marcan los objetivos a conseguir durante el tratamiento
- Proporciono información, adaptada a cada paciente, sobre en qué consiste una alimentación saludable
- Entrega de las primeras recomendaciones dietéticas

Segunda visita (25€)

- Entrega del menú personalizado
- Revisamos el plan de actuación (actividad física, alimentación, hábitos, control del peso, complemento)
- Resolución de dudas

Seguimientos (18€)

- Recordatorio de ingesta 24horas
- Adaptación al plan alimentario
- Revisamos el plan de actuación (actividad física, alimentación, hábitos, control del peso, complemento)
- Se evalúa el resultado y los cambios obtenidos
- Realizamos adaptaciones si es necesario
- Resolución de dudas

Método de pago: en efectivo.