

RETIRO ERA D'AQUARI "LA MANIFESTACIÓN CONSCIENTE"

Del 12 al 14 de Julio de 2024



VIERNES 12 DE JULIO

- 17:00h **Recepción y Acogida**
- 17:30h a 18:00h **Bienvenida y Presentación** · Equipo Era
- 18:00h a 18:30h **Introducción a los 11 Pasos** · Patricia
- 18:30h a 19:00h **Yoga Nidra** · Patricia
- 19:00h a 19:45h **Decretos** · Patricia
- 20:00h a 21:15h **Sesión Corporal Psico Emocional "Bio energía"** · Miguel
- 21:30 a 22:30h **Cena**
- 22:30 **Compartir**

SÁBADO 13 DE JULIO

- 08:30h a 09:30h **Master Class Movimiento Activo** · Mati
- 09:30h a 10:30h **Desayuno**
- 11:00h a 12:30h **Arteterapia "Manifiesta tu semilla creativa"** · Laura
- 12:30h a 14:00 h **Armonización Cuencos, Voz y Didgeridoo** · Laura y Moli
- 14:00h **Comida**
- 15:00h a 17:30h **Terapia** 20 € /30 min. (Reiki, Masaje Piedras Calientes, Masaje, Sanación Pleyadiana) · Mar/ Carol/Miguel/ Patricia
- 17:30h a 19:30h **Taller Experiencial "Viviendo Cuanticamente"** · Carol
- 20:00h a 21:00h **Meditación Yo Soy** · Patricia
- 21:00 a 22:00 **Cena**
- 22:00h **Compartir Cantitos**

DOMINGO 14 DE JULIO

- 08:30h a 09:30h **Sesión de Yoga Esencial** · Miguel
- 09:30h a 10:30h **Desayuno**
- 10:45h **Camino al Gorg**
- 11:00 a 14:00h **"Sabiduría Ancestral y Medicina Andina para la Sanación y la Manifestación"** · Renata Lutti y Equipo Era
- 14:30h **Picnic**
- 16:00h a 17:0h **Taller Herramientas de Autosanación** · Miguel y Patricia
- 17:30h **Cierre y Despedida**

EL PROGRAMA PUEDE ESTAR SUJETO A CAMBIOS SEGÚN LA METEOROLOGÍA

IMPORTE DEL RETIRO DESDE 275€

RESERVA YA · info@eradaquari.es 619 878 062